

REGULAMIN MARSZOBIEGU, BIEGU

Podczas

VII Biłgorajskiego Kina na Obcasie w plenerze

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji MARSZOBIEGU, BIEGU

2. Cel marszobiegu:

- popularyzacja i upowszechnianie marszobieganania i biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.

3. Organizatorami Marszobiegu jest Biłgorajskie Centrum Kultury

zwany dalej: Organizatorem.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 28.08. 2021r. w Biłgoraju

2. Trasa Biegu: ul. Ogrodowa / do plac przy BCK, licząca 200m

III. PROGRAM IMPREZY

1. Rozpoczęcie marszobiegu : godz. 16:00, zakończenie godz. 16:30

2. Planowane są również dodatkowe inicjatywy będące integralną częścią marszobiegu – szczegóły będą na bieżąco podawane na stronie wydarzenia na Facebooku.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

1. Bieg ma charakter otwarty, bez charakteru rywalizacyjnego. Uczestnikiem marszobiegu może zostać każda osoba fizyczna, która ukończy 18 lat.

2. Uczestniczenie w marszobiegu, biegu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

5. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:

- posiadają aktualne badania lekarskie i nie mają przeciwwskazań do uczestnictwa w marszobiegu (zał. Nr 1, znajduje się na stronie www.bck.lbl.pl)

6. Uczestnicy startujący w marszobiegu, bieżą na własną odpowiedzialność oraz są świadomi niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego typu wydarzenia. Ponadto, uczestnicy chcący wziąć udział w marszobiegu muszą być zdrowi oraz nie mogą mieć przeciwwskazań.

(przeciwwskazania do biegu zał. Nr 1 , będą dostępne na stronie www.bck.lbl.pl)

7. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od NNW we własnym zakresie. W przypadku zaistnienia w trakcie trwania imprezy jakichkolwiek zdarzeń losowych Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora z tego tytułu.

8. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom marszobiegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych,

katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowej promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.

V. LIMIT UCZESTNIKÓW

Organizator ustala limit uczestników – 200 osób

VI. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Organizator nie gwarantuje numerów startowych oraz pamiątkowych medali na mecie. Zawartość pakietów startowych będzie uzależniona od pozyskanych Sponsorów/Partnerów Biegu.

VII. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Bieg ma charakter otwarty, zabawowy, bez intencji rywalizacji. Nie ma pomiarów czasu dla uczestników.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Upominki dla uczestników z uwagi na charakter wydarzenia uzależnione będą od pozyskanych Sponsorów.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Marszbieg nie odbędzie się w przypadku bardzo trudnych warunków atmosferycznych.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.

3. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy lub osoby postronne. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego oraz stosowania się do poleceń służb porządkowych i osób zabezpieczających trasę marszbiegu.

5. Organizator ma prawo usunąć z trasy marszbiegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

7. Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.

8. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

W związku z sytuacją epidemiczną (COVID-19), organizatorów i uczestników imprezy obowiązuje stosowanie się do odnośnych wytycznych i obostrzeń oraz zarządzeń władz lokalnych obowiązujących w dniu imprezy. Informacje o ewentualnych zmianach dotyczących Biegu będą na bieżąco udostępniane na stronach imprezy.

Załącznik Nr 1

Do regulaminu Marszobiegu, Biegu

podczas VII edycji Biłgorajskiego Kina na Obcasie

Przeciwwskazana

- choroby serca i układu krążenia, nadciśnienie nieuregulowane,
- otyłość II i III stopnia w skali BMI
- cukrzyca nieleczona,
- astma nieleczona
- ciąża,
- choroby stawów
- choroby kręgosłupa